

競技注意事項（第1日・補助競技場）

1 競技規則について

本記録会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会規定により行う。

なお、競技規則 TR5.2 に適合しないシューズの使用は認めない。

2 ウォーミングアップについて

ウォーミングアップは必ず補助競技場およびメイン競技場前広場の指定エリアを使用し、係員の指示に従って行うこと。なお、補助競技場の芝生内は立入禁止とする。

3 招集について

(1) 招集所は補助競技場内ゲート付近に設ける。

(2) 種目別の招集開始・完了時刻は、プログラムの競技日程欄に記載している。

(3) 招集の手順

①招集開始時刻に招集所で競技者係の点呼を受ける。

その際、アスリートビブス、スパイク・ランニングシューズの確認・点検を受け、腰ナンバーを受け取る。なお、男子 5000m、女子 3000m は別ナンバーも受け取ること。

* スパイクピンの長さ 9 mm 以内

* ランニングシューズのソールの最大の厚さ

800m 以上のトラック種目：25 mm 以内

②点呼の代理人は認めない。

③招集完了時刻に遅れた競技者は出場出来ない。

④当該種目を欠場する者は、あらかじめ欠場届を競技者係に提出すること。

* 欠場届は、招集所備え付けまたはホームページからプリントアウトした用紙を使用すること。

4 競技について

(1) レーンは、プログラム記載番号順とする。

(2) 競技運営上フィニッシュ地点で、男子 5000m=20 分、女子 3000m=15 分で残りの周回に入らず競技を打ち切る場合がある。

(3) 別ナンバー・腰ナンバーは、競技終了後フィニッシュ地点のナンバー係に返却すること。

5 その他

(1) 記録証明書を希望する者は、1 種目につき 500 円を添えて庶務係まで申し出ること。

(2) ゴミは、各自で持ち帰ること。

